

# 翔け未来へ

第79号 2019年7月20日発行

発行責任者 保護者の会 会長 天谷 祐

## 心と身体 の健康



保護者の会 会長

天谷 祐

今年名称がPTAから保護者の会と変更となり、また元号も平成から令和となった新しいスタートの時期に会長となりました。よろしくお願いいたします。

昨年はクラス役員と講演会委員のメンバーとして関わらせていただきました。その中で子供が通うこの昭和第一学園高等学校のことを少しずつ分かっていき、色々な先生方や保護者の方が子供たちのことを考えて活動していることを知りました。そして今年保護者の会の会長という役割をいただき、不安もあります。ですが楽しんで取り組んでいきたいと思っております。

定期総会の際にもお話をしましたが、私が子供のころを考えると、一番の希望は「健康」です。「健康」と聞くと、思い浮かべるのは身体の健康のことだと思えますが、心と身体、両方が健康であることが大切だと思っております。「病は気から」というように、身体が健康であるためには心の健康も必要

です。そして子供たちが、心と身体が健康であるためには親である私達も心と身体が健康でなければいけないと思えます。その原点となるのは「笑う」ことだと思っております。自分の心が健康であるためにも笑うことは大切だと思えますし、周りにもその笑顔がいい影響を与えていると思っております。

そしてその健康にもう一つ大切なことは「言葉」だと思えます。いい言葉は周りにもいい影響を与えますし、それが自分にも返ってきます。逆に悪い言葉は周りにも自分にも悪い影響を与えると思えます。「言葉」は「言葉」と言われるほど非常に大切なことです。言葉によって笑うこともあったり悲しむこともあったり、それが心と身体に健康に影響を与えると思えます。

これから始まる長い夏休み、心と身体に健康に注意して、たくさんいい思い出を作ってください。



議長

議長団

書記



部活動顧問の先生

令和元年5月25日(土)視聴覚室において、「令和元年度PTA総会」が開催されました。

PTA会長、学校長の挨拶の後、議長団が選出され、全ての議事が無事に承認されました。

昨年度成績優秀な部活動にお祝い金が贈呈されました。該当する部活は以下の通りです。

ハンドボール部・ライフセービング部・陸上競技部・自動車研究部。今後益々のご活躍を期待いたします。



# 自信と希望



校長

森田 勉

今年度は、5月に元号が平成から令和に変わる記憶に残る1学期となりました。ここまで大過なく無事に今学期の終盤を迎えることができています。これも、生徒のみなさんの真摯な取り組みと保護者の皆様のご協力のおかげと深く感謝しています。どうもありがとうございます。

ところで、6月22日(土)には「保護者の会」の恒例行事「森田カフェ」が開かれ、そこでは私のミニ講演がありました。今年のテーマは「月の魅力」と「高校生に期待すること」でした。後者のところで、私が強調したことは自信と希望というものです。

自信に関して言えば、何でもいいから一人ひとりが自信を持つてほしいと思います。自信を持つことができれば、新たな意欲が沸いてきますし、新たなチャレンジに進むことができます。失敗を恐れず、くじけない心が身に付くからです。それは、どうすれば自信が持てるのか。それは、何か一つの目標を立て、それに向かってやり続けることです。そしてやり遂げることで、その経験が自分の中にしっかりと蓄積されます。そして、その経験は他のことに応

用できるのです。このことは脳科学的にも実証されているようです。

それでも失敗を繰り返して、あきらめかけることも出てくるでしょう。もうできないと落ち込むこともあります。しかし、そういうときに、今はできないかもしれないがいつかはできる、仲間とならできる、あるいは別の方法ならきっとできる、と思つて前を向くことが大切です。それが希望を持つということとです。希望を持つて取り組みれば、今まで何度挑んでも越えられなかった壁が、なぜか突然崩れたり、穴が開いたりするものです。あるいは、壁の向こうからヘリコプターが飛んできて、誰かが救いのハンゴを下ろしてくれることがあります。私も何度か経験しています。あとになつてみると、それも自分の自信になるものです。

そうした経験ができる絶好の機会が夏休みです。明日から始まる長い夏休みに各自が自分なりの目標を立てて実行してみてください。いつも言うことですが、できるできないが問題ではなく、一步を踏み出せるかどうか重要です。頑張ってください。

## 保護者の会 本部役員紹介



令和元年度の本部役員は教員と保護者で23名となります。先日行われた定期総会から始まり、年に5回行われる全体役員会の開催、各委員会の皆さんのサポート、後援会との連携などを行っていきます。

来年度の定期総会までの1年間、保護者の会の目的である「保護者と校長並びに教職員が協力して生徒を支援する」をもとに、みんなが楽しく活動できるように努めます。

令和2年度は「意見交換会」「菊葉祭」「校外研修」「講演会」とたくさんの行事があります。皆様のご協力、ご参加のほどよろしくお願いいたします。

### 令和元年度今後の活動計画

- 7月27日(土) オープンキャンパス
- 28日(日) オープンキャンパス
- 9月7日(土) 第2回意見交換会
- 第3回保護者の会全体役員会
- 21日(土) 菊葉祭 (文化祭1日目)
- 22日(日) 菊葉祭 (文化祭2日目)
- 10月4日(金) 菊葉祭 (体育祭)
- 27日(日) 保護者の会校外研修バス旅行
- 11月9日(土) 第3回意見交換会
- 16日(土) 保護者の会講演会
- 第4回保護者の会全体役員会

令和2年

- 1月25日(土) 賀詞交換会
- 2月1日(土) 第5回保護者の会全体役員会

会長	G2-11	天谷	祐
副会長	G3-8	大垣	操
	G3-6	指田	順
	G2-10	東海林	しのぶ
教員	G2-4	安藤	利
庶務	G2-13	大樋	亜
	G1-2	赤川	正
	T1-3	荒田	正
	G1-6	五十嵐	和
	G1-1	内野	武
教員		安田	良
教員		武田	徹
会計	G3-1	金子	いづみ
	T3-5	玉井	民
	G2-3	荒川	直
	G1-12	杉山	直
	G1-12	山川	陽
教員		小林	学
会計監査	G3-4	鳥海	孟
	G2-2	長澤	宏
教員		竹内	康

## 広報委員会

令和元年の広報委員は未経験の23名でスタートしました。全てが手探りということで、最初は不安だったものの、「最後はやって良かったね」と言える活動にすべく、皆積極的にアイデアを持ち寄り、一丸となっています。

これからは「生徒・保護者・教職員の活動」を、年三回発行の広報紙「翔け未来へ」を通して、今までは少し違った紙面でお届け出来るように活動して参ります。

今後色々な行事に、我々広報委員が取材に伺いますので、皆様の御協力をお願いいたします。



委員長 G2-12 館 美彩  
副委員長 G2- 2 清水 由美  
G2- 2 栗原 和泉  
T2- 2 谷崎 益代

## 講演委員会

この度、講演委員会の委員長を務めさせていただくことになりました鈴木弘子と申します。子どもたちが充実した高校生活を送れるよう、保護者の会の活動に取り組んでいきたいと思っております。

そして、皆様のお力をお借りして講演会の当日の大成を指して精一杯、準備に取り組んで参ります。

今年度は11月16日(土)に校長先生からご紹介頂いた国立天文台 准教授/普及室長の縣秀彦先生をお招きし、講演会を開催致しますので、是非お越しください。お待ちしております。一年間、どうぞ宜しくお願いいたします。



委員長 G2- 8 鈴木 弘子  
副委員長 G2-10 藤重 雅哉  
G3- 1 黒田 典子  
G3- 1 嶋田 東

## 研修委員会

研修委員会は、6月22日(土)に「森田カフェ」、10月27日(日)に「バス研修旅行」等の企画、運営、当日の進行までを行います。

6月に行われた「森田カフェ」では、参加された保護者の方々と教職員と一緒に校内の散策や、学食でのお食事、森田校長先生によるミニ講演会、お茶とお菓子をいただきながら座談会等ご用意しました。楽しい一時が過ぎ沢山の方々が友達になれればと願っております。

又、秋に予定されている「バス研修旅行」では、一日の小旅行を通して更に新しいお友達を作り、楽しいリフレッシュ休暇をお過ごし下さい。1人でも多く皆様の参加を心よりお待ちしております。



委員長 T3- 6 加藤 知 恵  
副委員長 G2- 8 萩原 裕 子  
G2- 6 清水 真由美  
G3- 7 加藤 利津子

## 菊葉祭委員会

菊葉祭委員会は9月21日(出・22日(日))に開催される「菊葉祭」で今年もバザーとポップコーンを企画しています。

バザーでは皆様から提供していただいた日用品や雑貨、手作り品などを販売します。また、ポップコーンは昨年も大好評だったキャラメル味を販売する予定です。

菊葉祭の売上はAED装置のメンテナンス、生徒の学校生活に役立つことに使われています。

総勢33名の菊葉メンバーが力を合わせて「菊葉祭」を盛り上げていきたいと思っておりますので、皆様のご来場を心よりお待ちしております。



委員長 T2- 2 宮本 由紀子  
副委員長 G2-12 丸岡 亜希子  
T2- 1 濱田 笑 子  
T3- 6 大塚 博 美

## 11支部父母の会委員会

11支部父母の会の主な活動内容は、教育費負担の公私間格差をなくすための大会に参加することです。

年3回、9月から始まり、支部大会を経て全国大会まで行われます。

私はこの委員会が2年目となりますが、何もわからなかった昨年度とは違い委員長と言う事もあって身の引き締まる思いであります。

比較的、活動の少ない委員会ではありますが、公立学校との差はまだ埋まっていないと思われまますので、25名のメンバーが格差是正の思いを持ってしっかりと参加していきたいと思っております。



委員長 G2- 7 千葉 淑  
副委員長 G2- 6 中村 洋子  
G2- 7 伊藤 悦子

# ～ようこそ！森田カフェへ～

6月22日（土）研修委員会による校内研修が開催されました。  
あいにくの雨でしたが、保護者や生徒の兄弟60名、先生14名、  
総勢74名が参加して楽しい時間を過ごしました。



AM10:00

## 校内見学

6～7名のグループに分かれて、先生の案内で1時間ほどかけて校内を見学しました。



受付



キャリア教育相談センター



進路指導室



充実した自習室



職員室前の相談スペース

AM11:20

## 食堂にてランチタイム



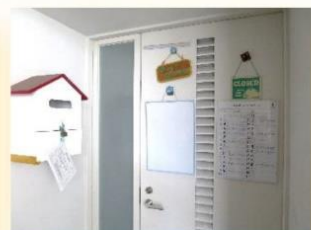
ハンバーグ&エビフライ定食を  
いただきました。



豊富な蔵書の図書館



生徒の作った担架収納



ほっとルーム

PM12:30

## ☆星のソムリエ☆

### 森田校長先生のミニ講演会

『月の魅力』

『高校生に期待すること』



(参加者の声より)

「『心が変われば、運命が変わる』という言葉に感動しました。」  
「先生が月の土地の所有者と聞いて、びっくりです。」

PM1:30

## ティータイム&座談会



美味しいお菓子をいただきながら  
先生を囲んで和やかに。



(参加者の声より)

「普段何気なく過ごしたのでは知りえなかった学校の魅力を知る事ができ、とても有意義でした！」

## menu

★～★～★～★

\*校内見学ツアー  
\*学食でのランチ  
\*森田校長先生に  
よる講演

\*ティータイム  
\*座談会

★～★～★～★

## 翔け未来へ

この力強く重厚感漂う題字は、高水 攻先生（元校長）の直筆です。

翔け未来へ 第79号 2019年7月20日発行  
■編集・発行：昭和第一学園高等学校保護者の会  
■印 刷：有限会社広伸印刷